



Académie d'Arts Martiaux

PLANNING SAISON 2019 / 2020

COURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	NOTE
MMA	20h00 - 21h30					
Jiu Jitsu Brésilien Judo			20h15 - 21h45			
Moka Team 443 Jiu Jitsu Brésilien	10h30 - 12h30 20h00 - 21h30		10h30 - 12h30		10h30 - 12h30 19h15 - 21h00	Dojo des Batignoles