



École d'Arts Martiaux Enfants

PLANNING SAISON 2019 / 2020

CLASSES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	NOTES
Classe Maternelle 5 ans nés en 2014			15h15 - 16h00 éveil JUDO / JJB			
Classe Préparatoire 6 / 9* ans *débutants	17h00 - 18h00 JUDO / JJB		14h00 - 15h00 JUDO / JJB		17h00 - 18h00 JUDO / JJB	
Classe Supérieure 9* / 13 ans *confirmés		17h00 - 18h00 JUDO / JJB	16h15 - 17h15 JUDO / JJB	17h00 - 18h00 CROSS TRAINING	18h00 - 19h00 JUDO / JJB	
Classe Supérieure 10 / 13 ans MMA Éducatif			17h30 - 18h45 MMA Éducatif			