

PLANNING SAISON 2017 / 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<p>12h15 - 12h45 Fhiit 30' Fitness</p> <p>14h00 - 15h00 Judo/JuJitsu - 6 / 7 ans <i>nés en 2010 / 2011</i></p> <p>15h15 - 16h00 Eveil Judo/JuJitsu - 5 ans <i>nés en 2012</i></p> <p>16h00 - 17h00 JuJitsu Brésilien - 8 / 11 ans <i>nés en 2006 / 2007 / 2008 / 2009</i></p>		
<p>17h00 - 18h00 Judo/JuJitsu - 6 / 7 ans <i>nés en 2010 / 2011</i></p>	<p>17h00 - 18h00 Judo - 8 / 11 ans <i>nés en 2006 / 2007 / 2008 / 2009</i></p>	<p>17h00 - 18h00 MMA Educatif - 8 / 13 ans <i>nés en 2004 / 05 / 06 / 07 / 08 / 09</i></p>	<p>17h00 - 18h00 Luta Livre - 8 / 11 ans <i>nés en 2006 / 2007 / 2008 / 2009</i></p>	<p>17h00 - 18h00 Judo/JuJitsu - 6 / 9 ans <i>nés en 2008 / 2009 / 2010 / 2011</i></p>
<p>18h15 - 19h00 Cross Training</p>	<p>18h15 - 19h00 Cross Training</p>	<p>18h15 - 19h00 Cross Training</p>	<p>18h15 - 19h00 Cross Training</p>	<p>18h15 - 19h00 Cross Training</p>
<p>19h00-19h45 Fitness XT</p>		<p>19h00 - 21h00 JuJitsu Brésilien Gi & No Gi <i>nés à partir de 2003 et avant</i></p>	<p>19h00 - 20h00 Zumba Fitness</p>	<p>19h00 - 19h45 Cross Core Fitness</p>
<p>19h45 - 21h45 MMA Educatif Grappling Fight <i>nés à partir de 2003 et avant</i></p>			<p>20h00 - 20h30 CAF Extrême</p>	